

Info-Bulletin Nr. 6 vom Oktober 2026

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Mit dem Beginn der kälteren und nasseren Jahreszeit nehmen die Möglichkeiten ab, ausserhalb des Hauses in der Natur und an der frischen Luft Abwechslung zum Heimaltag zu finden. Die Aktivitäten an den immer kürzeren Tagen verlagern sich damit hauptsächlich ins warme Innere des Sunnegarte. Wir möchten Ihnen deshalb in diesem Infobulletin vor allem unser Betreuungs- und Aktivierungsangebot näher vorstellen. Welche Möglichkeiten haben Sie, damit Sie Ihren Alltag möglichst vielfältig und abwechslungsreich gestalten können und Sie kurzweilige Momente in Gesellschaft mit anderen Bewohnenden verbringen können. Wir wünschen Ihnen eine spannende Lektüre und viel Inspiration für schöne Erlebnisse.

Basis-Aktivierungsprogramm

Wir bieten Ihnen jede Woche ein abwechslungsreiches und vielseitiges Basis-Aktivierungsprogramm; dieses enthält verschiedenste Aktivitäten, die Bewegung, Kreativität und Gemeinschaft fördern. Alle Angebote werden mit Weitblick und unter Berücksichtigung der vorhandenen Ressourcen gestaltet. Dabei stehen die individuellen Fähigkeiten, die Freude am gemeinsamen Erleben und die Förderung des Wir-Gefühls im Mittelpunkt. Das Programm finden Sie jeweils ausgedruckt in Ihrem Zimmer, im Lift und auf dem Infobildschirm beim Empfang. Ebenso können sich Ihre Angehörigen das aktuelle Wochenprogramm auf unserer Website anschauen. Selbstverständlich können Sie auch jederzeit das Pflege- und Betreuungspersonal fragen oder sich am Empfang informieren.

Das Basisprogramm umfasst unter anderem folgende Hauptaktivitäten:

- Wäschegruppe: Montag und Freitag
- Turnen: Bewegung im Stehen und Sitzen
- Spiel und Spass: Gemeinsame Spiele und geselliges Beisammensein

- Kreativ-Werkstatt: Kreatives Gestalten, passend zur Jahreszeit
- Tierische Besuche: Begegnungen mit Tieren, wie beispielsweise Meerschweinchen
- Gedächtnistraining: Geistige Aktivierung durch abwechslungsreiche Spiele
- Gemeinschaftliche Angebote: Seniorennachmittag mit Live-Musik, Männertreff und Gottesdienste
- Fitness: Bewegung mit Voranmeldung
- Abendaktivierung: Gemeinsamer Ausklang des Tages



Wunschbox und Selbstbestimmung

Neben unserem abwechslungsreichen Standardprogramm ist die Aktivierung stets bemüht, viele weitere Angebote und kreative Ideen im Sinne der Selbstbestimmung umzusetzen. Schon bald wird es wieder winterlich! Die Weihnachtszeit steht vor der Tür – und damit jede Menge schöne Erlebnisse.

Freuen Sie sich unter anderem auf: Spezielle und stimmungsvolle Weihnachtsausflüge, Adventswochen mit gemütlichen und besinnlichen Momenten, kreative Aktivitäten, winterliche Überraschung und natürlich noch vieles mehr!

Auf jedem Wohnbereich stehen weiterhin die Wunschboxen.

Aus den Wunschboxen konnten bisher schon diverse Wünsche erfüllen.

- Gemeinsame Restaurantbesuche
- Zoo Besuche

Zentrum Sunnegarte AG

Bürgstrasse 5 | 8608 Bubikon | Tel. 055 253 01 11 | info@zentrum-sunnegarte.ch | www.zentrum-sunnegarte.ch

- Besuch im Schwimmbad
- Gemeinsames Einkaufen
- Gemeinsames Kochen

Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit!



Neues Angebot «ab in die Küche»

Ab sofort geht es ab in die Küche. Jeweils montags von 14.30 bis 16.00 h. In Zusammenarbeit mit dem Küchenteam wurde ein «Arbeitsplatz» extra für die Bewohnenden geschaffen. In kleinen Gruppen können Sie als Bewohnende selber kochen. Ziel des Angebots ist es, Ihre Fähigkeiten für die Aktivitäten des täglichen Lebens zu unterstützen und zu erhalten. Ähnlich wie bei der Wäschegruppe bekommen Sie durch die Mitarbeit in der Küche eine sinnstiftende und abwechslungsreiche Aufgabe und Sie können Ihr Wissen und Ihr Können und vielleicht auch Ihre Leidenschaft fürs Kochen einbringen. Zudem werden schöne Erlebnisse, individuell und in der Gruppe und bleibende Momente geschaffen.

Tages und Nachtstruktur

Neu ist unsere Tages- und Nachtstruktur der Betreuung und Pflege zugewiesen. Dadurch werden Sie an unterschiedlichen Tagen viele neue Gesichter bei uns entdecken. Das Team ist in unser Aktivierungsprogramm eingebunden und bietet Ihnen zusätzliche Möglichkeiten für Begegnungen, Beschäftigung und gemeinsame Aktivitäten.

Was ist eine Tages- und Nachtstruktur?

Die Tages- und Nachtstruktur ist ein ergänzendes Angebot (von Montag bis Sonntag) für Personen, die noch zu Hause wohnen, die tagsüber oder nachts Unterstützung, Betreuung und eine abwechslungsreiche Tagesgestaltung benötigen. Im Mittelpunkt stehen Gemeinschaft, Aktivität, Sicherheit und Selbstbestimmung.

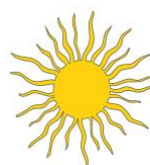
Wieso informieren wir Sie darüber?

Wenn Sie bei uns Kurzzeitgast sind und nach Ihrem Austritt weiterhin Gesellschaft, Betreuung oder Unterstützung benötigen, kann die Tages- und Nachtstruktur eine wertvolle Ergänzung sein. Im Rahmen der Austrittsplanung informieren wir Sie und Ihre Angehörigen gerne über dieses Angebot. So können Sie auch nach Ihrem Aufenthalt bei uns noch ein bis zwei Tage pro Woche Betreuung und Unterstützung erhalten.

Kommende Anlässe

- | | |
|-------------------|---------------------------------|
| 11. November 2026 | Räbeliechtliumzug |
| 28. November 2026 | Adventsmittagessen |
| 02. Dezember 2026 | Adventskonzert, Chor Wolfhausen |
| 15. Dezember 2026 | Kindersingen, Kita Storchennest |
| 23. Dezember 2026 | Bewohner-Weihnachten |

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in die Zentrum Sunnegarte AG.



**Wir
machen's
möglich!**

Ihr Sunnegarte-Team

Zentrum Sunnegarte AG

Bürgstrasse 5 | 8608 Bubikon | Tel. 055 253 01 11 | info@zentrum-sunnegarte.ch | www.zentrum-sunnegarte.ch