



Zentrum
Sunnegarte
Bubikon

Wochenprogramm vom 20. April bis 24. April 2026

Wann	Zeit	Was	Wo	
Montag 20. Apr	10:15	Wäschegruppe Anmeldung via Aktivierung	Aktivierung 1	2. OG
	14:00	Therapiehund im Hüsliried	Wohnbereich	EG
	14:30	Kreativ Werkstatt: Holzboxen gestalten	Aktivierung 1	2. OG
Dienstag 21. Apr		Coiffeur "Rosy Finsterle"	Coiffeur	1. OG
	09:30	Turnen im Stehen	Aktivierung 2	2. OG
	10:25	Turnen im Sitzen	Aktivierung 2	2. OG
	14:00	Einkauf Migros Anmeldung via Aktivierung	Haupteingang	EG
Mittwoch 22. Apr	09:30	Aktivierung auf dem Wohnbereich	Wohnbereich	SG
	10:30	Quizrunde	Wohnbereich	1. OG
	14:30	Themen-Kafi Thema: Sehenswürdigkeiten weltweit	Aktivierung 1	2. OG
	14:30	Vortrag Patagonien Jasmin Künzler	Restaurant	EG
Donnerstag 23. Apr	09:30	Spiel und Spass	Aktivierung 2	2. OG
	13:00	Fitness	Fitness	2. OG
Freitag 24. Apr	09:30	Fitness Anmeldung via Aktivierung	Fitnessraum	2. OG
	14:15	Männer Gesprächskreis Thema: Altersarbeit - Systemumdenken	Aktivierung 1	2. OG
	15:30	Reformierter Gottesdienst	Mehrzweckraum	EG